

caritas  
konstanz



# Willkommen beim Mittagstisch

---



# Eine warme Mahlzeit in guter Gesellschaft

**Beim Mittagstisch servieren wir montags bis freitags ein günstiges und gesundes Menü. Jeden Mittag finden gut 30 Gäste im Gemeindesaal St. Gallus eine herzliche Atmosphäre und Geselligkeit. Wir freuen uns auch auf Sie!**

## **Für Alle**

- Ältere Menschen (RentnerInnen, SeniorInnen)
- (Alleinerziehende) Eltern und Familien
- Menschen mit Behinderungen
- SchülerInnen, Azubis und Studierende
- Hilfebedürftige Menschen, Arbeitslose, Obdachlose, Einsame, Nachbarn

## **Die ganze Woche**

Montag bis Freitag von 10:30 bis 13:00 Uhr

Essensausgabe von 11:30 bis 12:30 Uhr

## **Günstig**

1,50 € mit Sozialpass, sonst 3,00 €

## **Schmackhaft und gesund**

- Menü: Salat, Suppe, warme Hauptspeise und meist ein Dessert
- Gebäck, Getränke und Kaffee
- Donnerstags: vegetarische Speisen
- Freitags: Fischgericht



# Kontakte

## **Gemeindesaal St. Gallus**

Reutestraße 15, 78467 Konstanz

## **Anfahrt**

mit Buslinie 3

Haltestelle Reutestraße/Freibürgleweg

## **Koordination**

Dietmar Messmer

Tel.: 0177/4235877

## **Unterstützt durch den Caritassozialdienst**

Martina Ummenhofer

Tel.: 07531/1200243

E-Mail: [m.ummenhofer@caritas-kn.de](mailto:m.ummenhofer@caritas-kn.de)

[www.caritas-konstanz.de/mittagstisch](http://www.caritas-konstanz.de/mittagstisch)

*Wir danken unseren Ehrenamtlichen, unseren  
Spenderinnen und Spendern sowie der  
Pfarrei St. Gallus, dem Fuchshof, der Bio-  
Bäckerei Zuck&Kaun.*