

# Trainingswohnen:

Schritt für Schritt in die Selbständigkeit



## Angebot

Junge Menschen mit Behinderung erlernen im Trainingswohnen grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten, um im Anschluss in einer selbständigeren Wohnform leben zu können.

- Es stehen pro Wohngemeinschaft drei Plätze zum gemeinsamen Leben und Lernen zur Verfügung.
- Das Wohnangebot richtet sich an Menschen mit Behinderung, die mindestens 18 Jahre alt sind.
- Voraussetzung ist die eigene Motivation sowie die Fähigkeit zur Basisversorgung (Körperpflege, Orientierung usw.) und eine vorhandene Tagesstruktur.
- Das Trainingswohnen ist auf 18 Monate befristet. Es kann in begründeten Ausnahmen verlängert werden.

Die Kosten werden bei Vorliegen der Voraussetzungen im Rahmen der Eingliederungshilfe vom örtlichen Sozialhilfeträger übernommen.

## Ziele

Durch das Trainingswohnen schaffen wir für Menschen mit Behinderung Zugänge zu neuen Lebensräumen. Ziel ist das möglichst eigenständige Leben in der eigenen Wohnung oder einer anderen geeigneten Wohnform – alleine, zu zweit oder in einer Wohngemeinschaft. Das Trainingswohnen bereitet gezielt auf Wohnformen mit geringer Betreuung vor. Die Teilnahme und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben werden ermöglicht.

## Leistungen

Unsere pädagogischen Fachkräfte bieten gezielte und individuelle Assistenz in allen Bereichen des täglichen Lebens, wie beispielweise:

- Einkauf und Haushaltsführung
- Umgang mit Geld
- Schriftverkehr und Behördengänge
- Gesunde Ernährung
- Körperhygiene
- Kommunikation und soziale Kontakte
- Freizeitgestaltung
- Unterstützung in Krisen- und Konfliktsituationen

Durch intensive Förderung und Begleitung werden die Teilnehmer des Trainingswohnens zur Eigenständigkeit befähigt. Die pädagogischen Fachkräfte unterstützen den Übergang vom Trainingswohnen in eine geeignete Wohnform.

## Weitere Angebot

### **Unsere Wohnangebote für Menschen mit Behinderung:**

#### **Inklusions-WG**

Die Caritas Konstanz bietet in ihrer Inklusions-Wohngemeinschaft die Möglichkeit des Zusammenlebens für Menschen mit und ohne Behinderung.

#### **Ambulant betreutes Wohnen**

Das ambulant betreute Wohnen ist ein Beratungs- und Unterstützungsangebot für erwachsene Menschen mit Behinderung, die ein selbständiges Leben in der eigenen Wohnung oder einer Wohngemeinschaft führen.

Je nach Unterstützungsbedarf bieten Fachkräfte an ein bis drei Tagen in der Woche Begleitung und Assistenz in Bereichen der alltäglichen Lebensführung.

## Kontakt

### Caritasverband Konstanz e.V.

Schmidtingasse 6

78315 Radolfzell

Telefon: 07732/9406904

Fax: 07732/9423519

[www.caritas-konstanz.de](http://www.caritas-konstanz.de)



### Ansprechpartnerin

Betina Bielang

Dipl.- Sozialpädagogin

E-Mail: [bielang@caritas-kn.de](mailto:bielang@caritas-kn.de)

Anfahrt: Mit dem Zug zum Bahnhof, von dort eine Minute Fußweg

**Aktion**  
MENSCH

