

# Start.Allmannsdorf

## Gesundes Tragen

In Kooperation mit Barbara Horlitz, zertifizierte Trageberaterin und Kangatrainerin

**Donnerstag, 06.05.2021 um 10:00 Uhr**

**Tragehilfen & Tücher für ein gesundes Tragen**



Dieser Vortrag richtet sich an Eltern, Großeltern oder Personen, die sich dafür interessieren.

Körperliche Nähe beim Tragen ist für die Entwicklung von Babys und Kleinkinder enorm wichtig. Auch die Eltern profitieren sehr davon. Damit sich Kind und die tragende Person wohlfühlen gibt Euch Barbara Horlitz einen Überblick über gesundes Tragen und zeigt unterschiedliche Modelle und Möglichkeiten. Sie erhalten Informationen und hilfreiche Tipps im Umgang mit Tragehilfen und Tüchern und Sie können sich mit den anderen Teilnehmern darüber austauschen. Termine für eine individuelle Beratung können im Anschluss vereinbart werden.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos. Die Kosten übernimmt der Start.Allmannsdorf.

Anmeldung bitte unter: [start.allmannsdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmannsdorf@caritas-kn.de)

Sie erhalten dann einen Zuganglink für das zoom-Meeting.

Wir freuen uns über eure Teilnahme mit PC, Laptop oder Smartphone.

Barbara Horlitz und Jasmin Hierling



**Startpunkt Allmannsdorf**

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 07531 80 71 700

Ansprechpartnerin: Jasmin Hierling  
[start.allmannsdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmannsdorf@caritas-kn.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert vom:

