

Start.Allmannsdorf

Elterncafé mit Hebamme

Donnerstag, 20.05.2021 von 10:00 – 11:00 Uhr

Elterncafé mit Leonie Wagner, Hebamme

Gemeinsam mit Leonie Wagner wollen wir uns über das Thema „Beckenboden stärken“ austauschen.

Nach einer Schwangerschaft ist der Beckenboden in besonderer Weise belastet und muss deshalb gezielt gestärkt werden.

Wir werden über Tipps & Tricks im Alltag sprechen und einfache Übungen lernen, die Ihr auch mit Baby durchführen könnt.

Anmeldung bitte unter: start.allmannsdorf@caritas-kn.de

Ihr erhaltet einen zoom-Einladungslink.

Mit Laptop, Tablet oder Smartphone könnt Ihr über das Internet teilnehmen.

Die Teilnahme ist für euch kostenlos. Die Kosten übernimmt der Startpunkt.

Wir freuen uns

Leonie Wagner und Jasmin Hierling



Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 07531 80 71 700

Ansprechpartnerin: Jasmin Hierling

start.allmannsdorf@caritas-kn.de

www.startpunktleben.de

Gefördert vom:

