Sprechen Sie uns an:

Markus Spranger
Rielasinger Straße 75
78224 Singen
Tel.: 07731-96970-135
Mobil: 0176-10555870
E-Mail:spranger@caritas-singen-hegau.de

Thomas Rick
Caritasverband Konstanz
Am Tannenhof 2
78464 Konstanz
Tel.: 07531 - 362 635
E-Mail: t.rick@caritas-kn.de

LANDKREIS
KONSTANZ

Gestaltung: Katrin Kassel, Stookach

caritas singen hegau
Aus Liebe zum Nächsten

in Kooperation mit
caritasverband konstanz

Die Ruhestandslotsen im Landkreis Konstanz

Beratung und Begleitung für Menschen mit Behinderung

Sie gehen bald in den Ruhestand. Ruhestand heißt:

- Sie gehen nicht mehr arbeiten.
- Sie haben mehr Freizeit.

Sie überlegen:

Was möchte ich im Ruhestand tun?

- Sie können zu uns kommen.
- Wir planen gemeinsam.

Dann können Sie im Ruhestand gut leben.

Ihre Ruhestandslotsen

- Wir treffen uns mit Ihnen.
- Sie sagen: Das möchte ich im Ruhestand gerne tun. Diese Dinge machen mir Spaß.
- Vielleicht möchten Sie andere Menschen treffen?
- Oder ab und zu einen Ausflug machen?
- Wir überlegen gemeinsam, wie das gehen kann.