



**STÄRKUNG**  
DER TEILHABE ÄLTERER  
**MENSCHEN**

**caritas**  
konstanz



**LANDKREIS**  
KONSTANZ

# Mittwoch-Treff für Menschen 60+ Jahre

**14-tägig 16:00 -19:00 Uhr**

**25.10.23 / 08.11. / 22.11. / 06.12.**

**10.01.24 / 24.01. / 07.02. / 21.2.**

Themen wie  
Rente, Ernäh-  
rung, Handy, ...



Bewegung,  
Essen, Kreativ  
sein

**Geschichten aus dem Leben, Kinderbilder bespre-  
chen, eine gute Zeit haben, Fragen rund ums Alter**

Bild: Quilt im Raum AUFWIND e.V.

Das Projekt „60+ Zukunft ist jetzt!“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen—gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**Wo? Wollmatinger Str. 3, Erdgeschoss  
Raum AUFWIND e.V.**

**START: ab 25. Oktober 2023, 14-tägig**

**Wer? Caritasverband Konstanz e.V.**

Thomas Rick Tel. KN 362 635 / [t.rick@caritas-kn.de](mailto:t.rick@caritas-kn.de)

Stefanie Wörner Tel. KN 807 1700

[s.woerner@caritas-kn.de](mailto:s.woerner@caritas-kn.de)

