

Willkommen heißen – begleiten – beteiligen

## Ehrenamts-Akademie

Bildungs- und Schulungsprogramm für ehrenamtlich und freiwillig Engagierte in der Begleitung von Flüchtlingen

---

### Trauma – verstehen und erkennen

**Fachseminar mit Ann-Kathrin Pütz (M.Sc.),  
Psychologin an der Universität Konstanz**

Viele Flüchtlinge haben Schreckliches erlebt. Rund 50 % leiden unter den Folgen der traumatischen Ereignisse. Schlimme Erlebnisse überrollen die Betroffenen zum Beispiel immer wieder in Form von Flashbacks. Sie tun sich aber schwer damit, darüber zu berichten. Gerade massiv traumatisierte, sehr junge und besonders schutzbedürftige Flüchtlinge benötigen eine gute Versorgung.

Seit 2015 wurden auch viele weibliche, traumatisierte Flüchtlinge im Landkreis Konstanz aufgenommen. Viele dieser Frauen sind schwanger oder junge Mütter und einer enormen Belastung ausgesetzt. Mütter, die selbst Opfer von Stress und Gewalt waren, zeigen häufig eingeschränkte elterliche Kompetenzen.

Inhaltlich wird es um folgende Themen gehen:

- Was ist ein Trauma, eine Traumafolgestörung?
- Umgang mit Traumaüberlebenden / Erkennen einer eventuell vorhandenen Traumatisierung
- Posttraumatische Belastungsstörung als Störung des autobiographischen Gedächtnis
- Was mache ich bei einem Flashback, „wenn etwas hoch kommt“?

- Auswirkungen von Stress in der Schwangerschaft auf die Geburt, den Fötus und das Leben des Kindes
- Traumatisierte Kinder – Erkennen und Hilfestellungen
- Was für Hilfsangebote gibt es? – Für Kinder Schwangere und Erwachsene allgemein
- Austausch zu eigenen Erfahrungen in der Arbeit mit Geflüchteten

### **Kursleitung / Referentin:**

Frau Ann-Kathrin Pütz (M.Sc.) arbeitet für vivo international e.V. am Kompetenzzentrum Psychotraumatologie der Universität Konstanz. Hierbei handelt es sich um eine kooperative Forschungsambulanz für Flüchtlinge der Universität Konstanz und der NGO vivo international e.V..

### **Wann?**

Das Seminar findet statt am:

**Samstag, 29.04.2017, 09:30 – 13:30 Uhr**

### **Wo?**

Caritas Konstanz, Uhlandstraße 15, 78464 Konstanz  
Haupteingang Haus B, Mittlerer Saal

### **Anmeldung und Information:**

Anmeldung bis **24.04.2017** bei:

Xenia Brönnle, Caritasverband Konstanz e. V.,  
x.broennle@caritas-kn.de, Tel.: 07531/1200-104

Die Teilnehmerzahl ist auf max. **30 Teilnehmer** begrenzt. Es wird sicher stattfinden, wenn sich **mindestens 6 Personen** anmelden.

Das Fachseminar ist kostenlos.  
Für Verpflegung ist gesorgt.

Anmeldungen werden nach Eingang angenommen.  
Falls Sie auf einer Warteliste landen, geben wir Ihnen Bescheid, sobald ein Platz frei wird.

**Wir freuen uns auf Sie!**